



## **INFORMACIÓN DEL PACIENTE:** **COLOCACIÓN DE TUBOS AUDITIVOS**

### ***¿Qué son los tubos auditivos?***

Los tubos auditivos se colocan en el tímpano para cumplir diversos propósitos. Primero, permiten que la presión se nivele entre el oído medio y el mundo exterior, acción muy similar a la que realiza de forma natural la trompa de Eustaquio. Esto ayuda a evitar la acumulación de líquido en el oído medio y sus efectos en la escucha y los riesgos de infección. En segundo lugar, los tubos permiten que cualquier líquido infectado salga del oído sin causar dolor agudo y los raros pero muy graves riesgos de contraer una infección. En tercer lugar, nos permiten tratar cualquier infección de forma directa al utilizar gotas de antibiótico que van directo al conducto auditivo, en vez de tener que tomarlas vía oral.

### ***¿Cómo se colocan?***

En lenguaje técnico, llamamos a este procedimiento "Miringotomía y colocación de tubo de Timpanostomía". Este procedimiento se lleva a cabo con anestesia general, su hijo(a) estará totalmente dormido(a), pero respirará por sí mismo(a) y normalmente sólo con una mascarilla, no con un respirador. Con la ayuda del microscopio, toma alrededor de 5-10 minutos colocar los tubos en una pequeña incisión en el tímpano y con una pequeña aspiradora se retira el líquido acumulado o infectado del oído medio, para después insertar un pequeño tubo de plástico o de silicona y plástico.

### ***¿Duele?***

Sí, pero sólo un poco durante la primera tarde. Es por esto que recomendamos que tome acetaminofén (Tylenol™) para ayudarle con el dolor.

### ***¿Qué más debo esperar durante la recuperación de mi hijo?***

**Náusea/vómito:** Algunos niños son muy sensibles a los anestésicos y esto puede durar 24 horas después de la cirugía.

**Drenaje con sangre proveniente del oído:** Es común que durante el primer día haya un drenaje con sangre proveniente del oído. La sangre puede tapar los tubos nuevos. Por eso recetamos gotas para que se las ponga dos veces al día durante tres días para evitar que se tapen los tubos. El médico debe examinar cualquier hemorragia continua o drenaje con sangre que suceda varios días, semanas o años después de la colocación de los tubos. Llame al consultorio del médico para hacer una cita.

**Fiebre:** La mayoría de los niños tendrán un poco de fiebre (de hasta 100°F) después de la cirugía y algunos pueden tener fiebre (de hasta 101.5°F). **Si su hijo tiene fiebre de más de 102°F, llame al consultorio del médico.**

**Dieta:** Su hijo puede comer lo que quiera.

**Actividad:** Cuando su hijo se sienta en condiciones de retomar sus actividades diarias, lo puede hacer. Algunos niños pueden hacerlo esa misma tarde. Otros necesitan un día o dos. Pueden retomar sus juegos en el patio, clases de educación física o equipos deportivos inmediatamente si desean hacerlo.

Baño: Al bañarse tenga cuidado de que no le entre agua en los oídos. Ésta contiene gérmenes que pueden causar una infección. Si llega a entrar agua en los oídos, use las gotas dos veces al día por tres días después del evento.

Natación: En piscinas - el agua de las piscinas contiene altas cantidades de cloro y por lo general no causa infecciones. Si su hijo sólo chapotea en el agua, no hay necesidad de que utilice tapones en los oídos. Si le entra agua en el oído, aplique las gotas una vez al final de ese día. Si su hijo nada por debajo del agua a más de un pie de profundidad, entonces tendrá que colocarle tapones para mantener el agua fuera del oído medio.

En lagunas o en el mar - El agua de las lagunas y del mar contiene gérmenes que pueden causar infecciones, igual que el agua del baño. Su hijo debe utilizar tapones y, en caso de que el agua se meta en los oídos, debe tratarlo con gotas dos veces al día por tres días.

***¿Qué problemas debo reportar al consultorio del médico?***

- **Informe si hay fiebre mayor a los 102°F.**
- **Informe si hay un drenaje verde con pus.**
- **Informe si hay una hemorragia continua o comienza una nueva hemorragia.**

***¿A quién debo llamar?***

**Lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm, llame al consultorio al: (919) 684-3220.**

**Después de las 4:30 pm, durante el fin de semana o días festivos, llame al médico de guardia al:  
(919) 684-8111.**